

書名:最後14堂星期2的課

作者:米奇·艾爾

出版社:大塊

內容:

作者米奇·艾爾在昔日恩師最後幾個月的生命裡,每個星期二去探望他,這位教授墨瑞面對著死亡一步步逼近,卻仍然保有熱情和幽默感,他們師生的重聚,成爲了一堂有關生死智慧的課,這堂課很短,但覆蓋了很多課目:愛、工作、家庭、年老、寬恕及的死亡等,這是探索生命的課,也是永無止盡的尋寶之旅。

感想:

"學會死亡,你就學會活著",簡簡單單的10個字,內裡卻隱藏了3000字也解釋不完的道理,《最後14堂星期2的課》就是那麼一本精境的書,這類看上去簡單,卻有大學問的句子,分佈在書的每一個章節,你在看完每一個章節,也會像上了一節做人處事,思考方式的課,墨瑞,在得了那麼嚴重,可怕的病---路格瑞氏神經系統症後,還能以那麼樂觀的心情去看待,可見墨瑞教授實在是一個很了不起的人,一個知道自己會很快結束人生路途的人,能在短時間的恐懼、害怕中走出來,轉變自己所抱持的想法,變爲一個樂觀及對生命抱有熱情的人,更影響了他的學生-作者:米奇,教了他許多的道理,作者在大學畢業進入社會後,讓他變的世故老氣,在忙碌的生活中迷失了自我,和原本那個充滿人生理想的大學生截然不同,直到和墨瑞再遇,當今社會的許多人都和作者米奇一樣,生命是一連串的來回拉鋸,你想做的某件事,卻因爲環境所迫而只能放棄,又或把某些事視爲理所當然,但卻深知沒有任何事情是理所當然的,這就是墨瑞所說的立面衝突,墨瑞一點一點軟化了作者因世故而僵硬的心,讓他重新看待生活"死亡,是件悲傷的事,但活得不快樂也是悲傷"墨瑞是一個真正"認識"生命的人,如果活著,只是行屍走肉,那麼活著還有意義嗎?不是比死更加悲哀,更加痛苦嗎?面對死亡墨瑞決定要用力的"品嚐"和"享受"自己最後的時光,帶著尊嚴,勇氣,幽默度過了人生最後的階段。

這本書令我學到的另一樣東西,就是愛,愛是人生一個很大的推動力,遇到任何困難,只要有愛,也能輕易克服,只有愛才能戰勝一切,贏得最後的喝采。

"學會死亡,你就學會活著",每個人終會有死亡的一天,但卻沒人把這當真,你要知道自己會死,並隨時做好準備,把握現在,珍惜自己身旁的每一個人、每一件事,不要留下任何的遺憾,如果有一天,你突然知道自己將不久人世,你是否能對自己說:"我的人生,沒有虛虛度過,我的人生沒有留下任何遺憾,我問心無愧。"?如果你做到了,那麼死亡將不再可怕。

死亡對我這個中學生來說是遙遠的事,不過,閱讀過這本書後,給了我對死亡新的看法,其實人應該在意的,不是死亡,而是生命,因爲懼怕死亡,所以珍惜生命;因爲珍惜生命,所以認真體驗人生;因爲認真體驗人生,所以也就不怕死亡了。