

《禮物》讀後感

- 雁兒

「禮物」相信每一個人也很喜歡，一份適合任何人士，可以幫助你變得更快樂、更富裕、更充實，而且可以終身受用。它的奧秘就裝在一本包裝精緻，內容簡單；由史賓賽·強森博士著作的小說內，作者深入淺出地告訴每一位讀者：如何在生活上注意一些容易被人遺亡的處事方法和態度，可以改變自己的一生。例如：『處於當下，專注現在』、『從過去中學習』、『好好享受工作和生活』、『創造未來』等。作者利用故事形式，在故事中帶出多個不同的故事，讓讀者潛移默化地，從不同的角度去了解【禮物】的奧秘。

橫觀現今社會，人們怨聲太多，很多人只會埋怨、逃避、但他們卻沒有自我反省為什麼會弄至這麼的田地？又為什麼不積極地接受現實？以及好好計劃未來應怎麼過？【禮物】的故事中人物也曾因事事不如意而抱怨，生活不愉快，但當他運用了從【禮物】中找出的道理後，改變了他的一生，他變得快樂了，不但如此，他還與人分享，把【禮物】的種子散播於每一角落，希望人人得益。

在我生命中，有一股神秘的力量支持著我，它教我〔把握現在，珍惜現在〕，所以當我丈夫第一次遇上癌症時，我雖然很擔心，但由於全神專注於如何尋找令他康復的方法，比如：當他口腔潰爛，不能進食，體重不斷下降，連吃粥也要隔渣時，我忙於尋找食療，以輔助他進食和吸取營養。因為全心全力投入我的任務，所以雖然身體很疲累，但並不覺苦。及後，當他漸漸康復，我又忙於計畫未來，找了一套適合他的運動，讓他在靜養期間，可以增強體力。由於有著人生的目標，對過去無怨無悔、好好珍惜現在、而且對未來無懼。所以活得開心，想來，我當時已收到一份大「禮物」哩！

「人」始終是凡夫俗子，也有迷失時。雖然我和丈夫有著積極的人生，但也曾因連串的不幸而傷痕累累。事緣四年前，當丈夫出現第二次癌病時，手術後，口腔內發現有硬塊，正擔心假如復發；便要把整個舌頭也要割掉。就在此時；我的奶奶不幸跌倒昏迷，三天後與世長辭。哀痛未過，家父也因從椅子倒下，入院兩個月，期間一次又一次的希望，被一次又一次的失望推翻；最後終告不治。傷心、失望、苦痛、接踵而來的還要擔心丈夫的病。遭到連番的打擊，我像陷入了萬劫不復的深淵，差點兒走上不歸路。心中太多疑問？為什麼會這麼？為什麼要我一下子受這麼多的苦痛？我頭痛、失眠、吞不下咽、做事

提不起勁，不斷在鑽牛角尖，當初的積極往那裏跑？在此刻，家庭需要我時，我幫不了家，反而要他們爲我擔心。我病倒了，在醫院裏臥了一夜，面對一個受了刺激而大叫大嚷的女士，她很可憐，胡言亂語，就在這一個晚上，我悟出了『活在當下，珍惜現在，創造未來』的真理。再想想：丈夫的病可以及時治療；奶奶不因昏迷而致植物人；家父在院其間，每天長途跋涉的跑到醫院陪伴他，替他按摩、擦背，雖然辛苦，但沒有後悔。於是想通了！昔日的我，再次活躍於義工行列中。及至看罷【禮物】一書，想著：『運用過去，享受現在，創造未來』的要訣；來定下我人生的目標，我還得繼續實踐我的諾言，向我的好友分享。一個人思慮太多，便會失去人生的樂趣。我不應再爲過去的日子而令自己耿耿於懷，『而是從過去學習、好好把握現在、好好設法創造未來』讓自己和身邊的人活得更快樂！更幸福！

-完-