

## 《幸福的六年》讀後感

### - 麻瓜

滴答、滴答……床頭的鬧鐘按規律地跳動著，沒有分毫偏差。但我的心跳卻未能合作地配合。強烈的焦慮、不安感在心海中翻騰。多少夜，這種混沌及不清晰的思緒令我徹夜難眠。對於人生，覺得無助，生活在這極具抑壓的世界，無所適從。是考試壓力？是對未來自我設定的灰暗意識？是對人際間爾虞我詐的恐懼？還是基於自信心、自我能力的質疑所造成？搞不清了。然而，「幸福的六年」一書，為迷失的我帶來很大的啟示。

「幸福的六年」，正正反映了筆者正面積極的人生觀——珍惜生命，享受人生。「『活著』不是一件容易的事，在生活中處處有悲苦，不過，生活中，還是有不完的霎那是滿溢著幸福的。」我相信正是這種信念，給筆者轉化成不少堅強的動力，讓筆者能與秋雪並肩作戰走過每一段路。誠然，人生要面對的風浪很多，有時確令人手足無措，正如秋雪的母親沒有意料到自己的孩兒會患有唐氏症，甚至只有一年的性命。但接而連三的考驗，並沒有擊倒秋雪一家的意志，相反，他們選擇了欣然接受這個現實。在旁人眼中，患有唐氏症和先天性心臟病的兒童，對家人來說，或許是一個沈重的擔子，但從字裡行間，筆者並沒有任何埋怨的痕跡，留下來的只有那滿溢的幸福親子之情，以及筆者心靈的富足。我相信書中那一張張動人的照片，正是秋雪一家幸福的最佳證明。

秋雪一家對抗病魔的正面態度，讓我醒覺到人生總是有悲有喜，不能盡如人意。人類或許沒有主宰命運的能力，但我們有掌握如何面對逆境的選擇權，這正是觀點與角度的問題。對於秋雪的誕生，秋雪的父母大可埋怨。埋怨上天錯配了智力與健康都有問題的孩兒給他們；埋怨秋雪只有六年短暫的一生；埋怨秋雪不能像其他小孩子般奔走……但值得欣賞的是，他們能從感恩的角度出發，感激秋雪帶給他們快樂的六年；感激秋雪能為父母盡力地活著；感激秋雪給父母真摯的笑容……原來一直以來，快樂都是自找的，「幸福」不是從別人憐憫所得，是用心去領悟，學懂珍惜，便能抓緊每一秒的感動，否則只會淪為「幸福」的絕緣體。或許是過往自己的貪婪吧，總希望自己能

得到最好，做到最好，被自己那無止境的要求所蒙蔽，以致忽略了人生還有許多大大小小值得珍惜的事，例如親情、友情、健康的身體等等。

「在入睡以前，我會想想今天我們笑了多少回？我們遇到了什麼快樂的事？如果，我還能邊想邊會心的笑笑，那，我就會對人生感到滿足。」是的，我相信這比數綿羊來幫助入睡，更有意思。今夜，心中湧現著一股幸福，因為混沌的心境變得澄明清澈。無錯，盡力而為，問心無愧便行了，我從秋雪身上學會了盡力活著的精神。這晚，睡夢很香甜，因為我知道以後的路應該如何地走。謝謝你，秋雪。

-完-